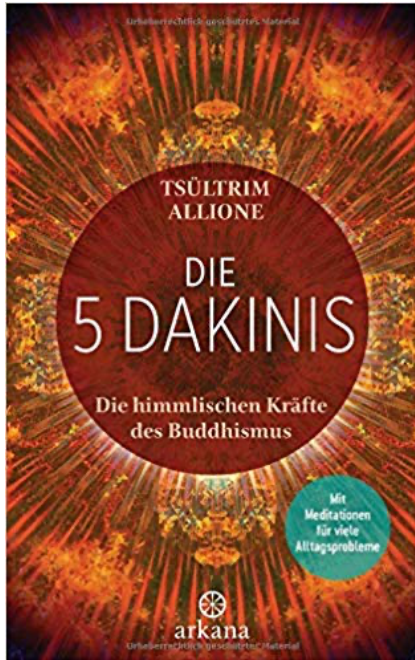


Herbst 2020: einzeln buchbare Abende und ein Samstag zu „Die 5 Dakinis – die himmlischen Kräfte des Buddhismus“ von Lama Tsültrim Allione

Übersicht der Termine und Buchabschnitte für den Austausch im Paramita in Bonn



Jeweils Mi oder Do von 19.30 bis ca. 21.30 Uhr
Moderation der Abende: Ruth Rieckmann

Zur Vorbereitung für ein Treffen bitte:

- die Einführung zum Mandala und den Dakinis im Buch lesen
- den Abschnitt zur jeweiligen Dakini lesen
- einige Tage oder Wochen beobachten, wo das blockierende Gefühl und die erlöste Weisheit in euch und anderen sichtbar werden

Mi 26.08. Buddha-Dakini - Depression

Do 17.09. Vajra-Dakini - Wut

Do 29.10. Ratna-Dakini - Neid

Do 26.11. Padma-Dakini - Verlangen

Mi 16.12. Karma-Dakini - Getriebensein

26.09.2020 Samstag 10 – 17 Uhr: Austausch, Übungen und Puja mit dem Mandala der fünf Weisheits-Dakinis

ISBN 978-3442342464

Diese einzeln buchbaren Termine sind auf Wunsch der Gesprächsgruppe vom Frühsommer 2020 entstanden. Wer mag, kann hier wieder eintauchen. Wer noch keine Vorkenntnisse hat und neugierig ist, kann gerne Hereinschnuppern und einfach mitmachen.

Zu jedem Termin bitte vorab bei Yesche anmelden unter: yesche-regel@t-online.de

Die Plätze sind auf 9 + 1 begrenzt und die Hygieneregeln im Paramita sind einzuhalten.

Preis: 75 € inkl. MwSt, Mindestteilnehmerzahl: 8, Anmeldung bitte bis 20.09.2020

Gesprächskreis-Treffen zum Studium, Austausch und Reflektion über das Buch

5 Min.	Einführung zum Thema des Abends
10 Min.	Ankommen, 9 Atemzüge zur Reinigung, Motivation am Anfang,
20 Min.	Eingangsrunde à 3 – 5 Min. Eigene emotionale, körperliche oder andere Erfahrungen mitteilen, andere als stille Zeugen
10 Min.	Einführung in das Thema des Abends und die Übungen
50 Min.	Diskussion der Lektüre nach den Fragen des Leitfadens
10 Min.	Abschluss und Widmung für alle Wesen

Die Erfahrungen, die wir mitteilen, bleiben im Raum. Wir sprechen nicht außerhalb darüber.